



les ateliers animés par Carole Berger 06 16 09 70 83 ou bergercarole@yahoo.fr

INSCRIPTION saison 2019 – 2020

Nom :
Prénom :
date de naissance :
adresse :
Tel :
mail :

Pour vous inscrire, cochez les cases des ateliers souhaités

☐ **Atelier sophrologie, méditation & souffle**

mardi tous les 15 jours de 20h à 21h30

tarif : 220 € + 20 € (cotisation)

règlement : ☐ 1 versement de 240 € (chèque ou espèces)

☐ 3 versements de 80 € (encaissements septembre, janvier, avril)

Yoga du rire :

- ☐ dimanche 24 novembre 2019 de 10h30 à 11h30 à Ennery
- ☐ mardi 10 décembre 2019 de 19h30 à 20h30 à Cergy le haut
- ☐ dimanche 1^{er} mars 2020 de 10h30 à 11h30 à Ennery
- ☐ jeudi 30 avril de 19h30 à 20h30 à Cergy le haut
- ☐ dimanche 14 juin de 10h30 à 11h30 à Ennery

Tarif adhérent : 10 € - non adhérent : 15 €

Méditation pleine conscience :

- ☐ dimanche 12 janvier de 10h à 11h30 à Ennery
- ☐ vendredi 21 janvier de 19h30 à 21h à Cergy le haut
- ☐ dimanche 17 mai de 10h à 11h30 à Ennery

Tarif adhérent : 10 € - non adhérent : 15 €

Ennery : Centre de thérapies psycho-corporelles 6 rue du parc 95300 Pontoise

Cergy le haut : salle en cours d'attribution – information à venir

A noter : activités demandant un certificat médical ou pratiques sous votre responsabilité.